

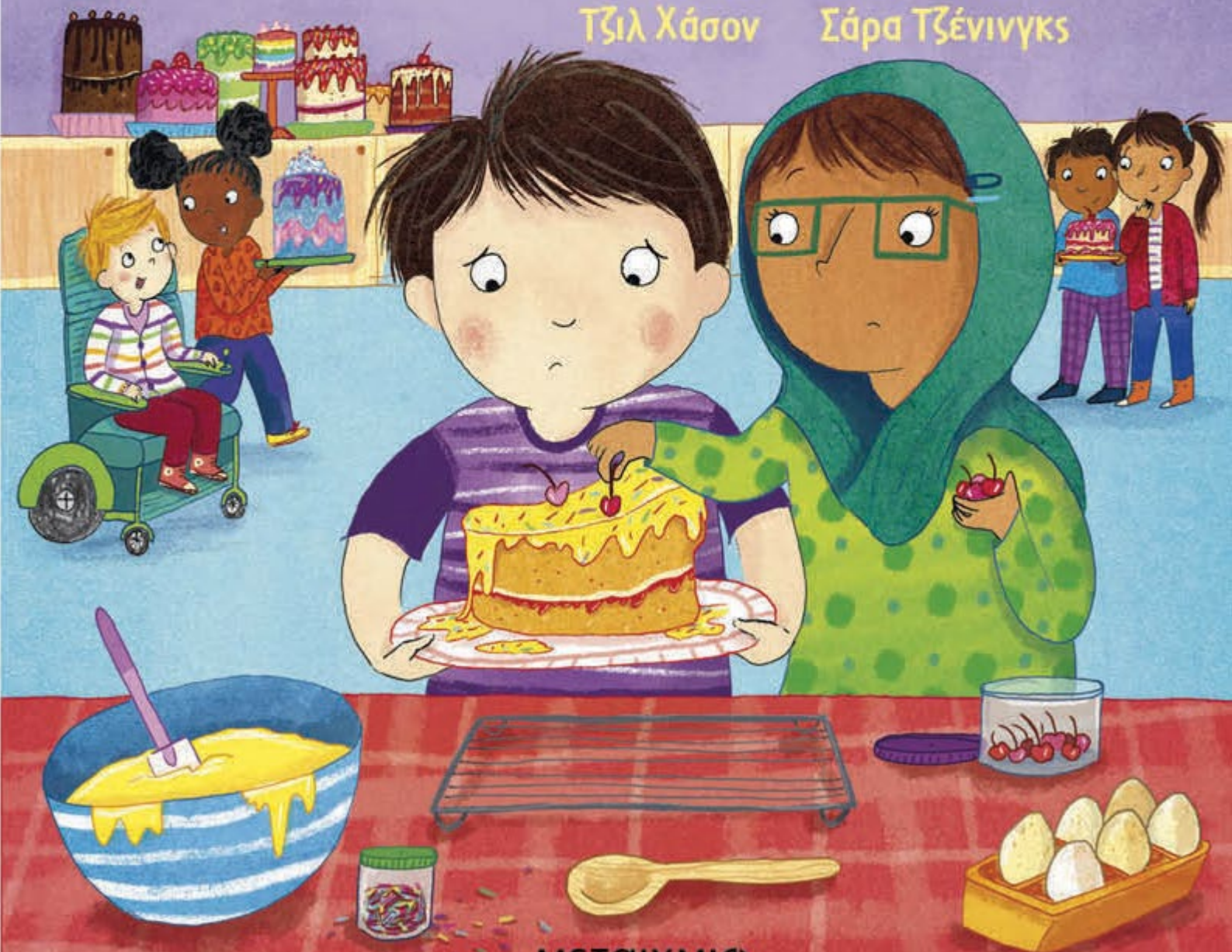
ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΠΟΡΟΥΝ

Ξεπέρασε την απογοήτευση

Εικονογράφηση

Τζιλ Χάσον

Σάρα Τζένινγκς



ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ

Πρώτη έκδοση Οκτώβριος 2023

ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΩΤΟΤΥΠΟΥ Gill Hasson, *Kids can cope: Bounce back from disappointment*,
The Watts Publishing Group, 2021

ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ Sarah Jennings
ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ – ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΤΥΠΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΔΟΚΙΜΙΩΝ Μάρω Ταυρή
ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΕΞΩΦΥΛΛΟΥ Δήμητρα Μηλιώρη

ISBN 978-618-03-3651-1
ΒΟΗΘ. ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ 83651
Κ.Ε.Π. 5731 Κ.Π. 19098

© 2021, Gill Hasson (για το κείμενο)
© 2021, Franklin Watts (για την εικονογράφηση)
© 2022, Εκδόσεις **ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ** (για την ελληνική γλώσσα)

Εκδόσεις **ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ**
Ιπποκράτους 118, 114 72 Αθήνα,
τηλ.: 211 3003500, fax: 211 3003562
metaixmio.gr • metaixmio@metaixmio.gr

Κεντρική διάθεση
Ασκληπιού 18, 106 80 Αθήνα, τηλ.: 210 3647433, fax: 211 3003562

Βιβλιοπωλεία **ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ**
Ασκληπιού 18, 106 80 Αθήνα, τηλ.: 210 3647433, fax: 211 3003562
Πολυχώρος, Ιπποκράτους 118, 114 72 Αθήνα, τηλ.: 211 3003580, fax: 211 3003581

Τι είναι η απογοήτευση;

Αισθανόμαστε απογοήτευση όταν τα πράγματα δεν έρχονται όπως νομίζαμε ή όπως ελπίζαμε ότι θα έρθουν. Μπορεί για παράδειγμα να απογοητεύτηκες που δεν μπόρεσες να πας σε μια σχολική εκδρομή, επειδή ήσουν άρρωστος.



Μπορεί να απογοητεύτηκες που έχασες το λεωφορείο
και τώρα πρέπει να πας στα μαγαζιά με τα πόδια.



Ή που έχασες σ' ένα παιχνίδι.



Πώς αισθάνεσαι;

Η απογοήτευση μπορεί να σε κάνει να νιώσεις λυπημένος και αναστατωμένος. Μπορεί να σου δημιουργήσει αισθήματα ματαίωσης.



Μπορεί επίσης να σε κάνει να εκνευριστείς
και να θυμώσεις, και να σκεφτείς ότι δεν είναι δίκαιο.



Μερικές φορές, μπορεί να νιώσεις απλώς μια ελαφριά
απογοήτευση. Αν όμως ήλπιζες πραγματικά ότι θα γίνει κάτι
ή αν περίμενες κάτι πολύ καιρό, τότε μπορεί
να νιώσεις μεγάλη απογοήτευση.

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΠΟΡΟΥΝ

Ξεπέρασε την απογοήτευση

Όταν τα πράγματα δεν έρχονται όπως περίμενες, όταν τα σχέδια που έκανες αλλάζουν, όταν κάποιος δεν κρατάει την υπόσχεση που σου έδωσε, τότε μπορεί να αισθανθείς απογοήτευση. Και η απογοήτευση με τη σειρά της μπορεί να φέρει αναστάτωση, απελπισία ή θυμό. Το βιβλίο αυτό θα σε βοηθήσει να μάθεις να διαχειρίζεσαι την απογοήτευσή σου, να προχωράς παρακάτω, να σκέφτεσαι και να συμπεριφέρεσαι πιο θετικά.

Η σειρά *Τα παιδιά μπορούν* δίνει στους μικρούς αναγνώστες συμβουλές, ώστε να μάθουν να διαχειρίζονται συναισθήματα και καταστάσεις που μπορεί να τους δυσκολεύουν.

- Με εύστοχο κείμενο και ευχάριστη εικονογράφηση, που προσεγγίζουν κάθε θέμα με χιούμορ και ευαισθησία.
- Στο τέλος περιλαμβάνονται προτεινόμενες δραστηριότητες για τα παιδιά, αλλά και πληροφορίες και συμβουλές προς τους ενήλικες.

ΚΥΚΛΟΦΟΡΟΥΝ ΕΠΙΣΗΣ



από 4 ετών

ISBN-978-618-03-3651-1



9 786180 336511
ΒΟΗΘ. ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ 83651

metaixmio.gr