

ZEN ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ
ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΩ ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΜΟΥ

Ο ΡΟΛΙ ΣΚΕΦΤΕΤΑΙ ΑΣΤΑΜΑΤΗΤΑ

• ΜΙΑ ΤΡΥΦΕΡΗ ΙΣΤΟΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΣΠΑΣΗ ΠΡΟΣΟΧΗΣ •

LOUISON NIELMAN & THIERRY MANES



διόπτρα

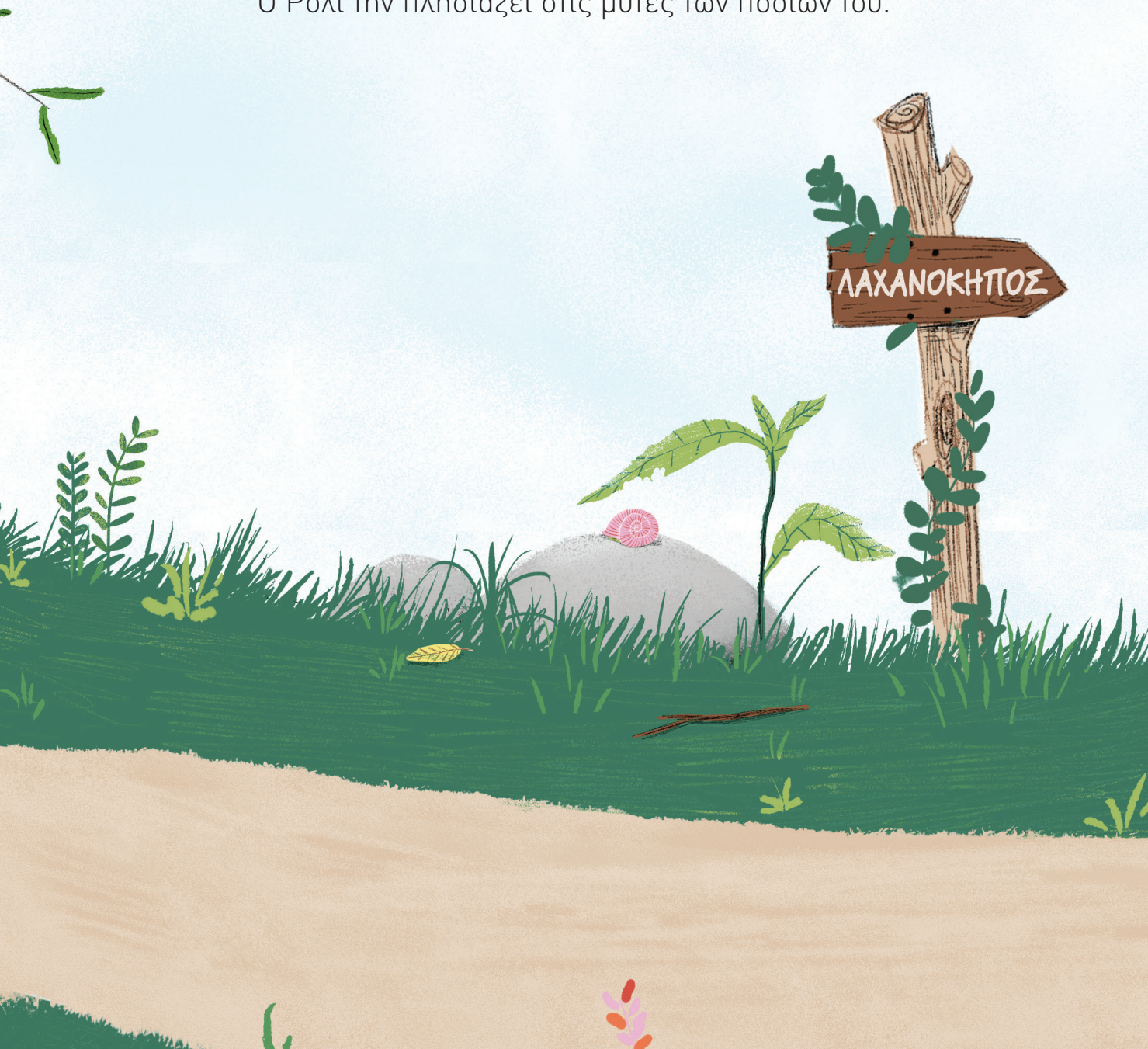


Το μυαλό του Ρόλι μοιάζει με έναν τεράστιο κήπο
όπου από το πρωί μέχρι το βράδυ φυτρώνουν συνεχώς νέες σκέψεις.
Όλη τη μέρα ο Ρόλι στριφογυρίζει, χοροπηδά, σκέφτεται.
Δεν σταματά ποτέ.





Αυτό το πρωί, ο Ρόλι χοροπηδά με χαρά στον κήπο με τα λαχανικά.
Ξαφνικά βλέπει την Καμίλ το σαλιγκάρι
να κοιμάται μέσα στο καβούκι της.
Μοιάζει τόσο ήρεμη κι ευτυχισμένη...
Ο Ρόλι την πλησιάζει στις μύτες των ποδιών του.

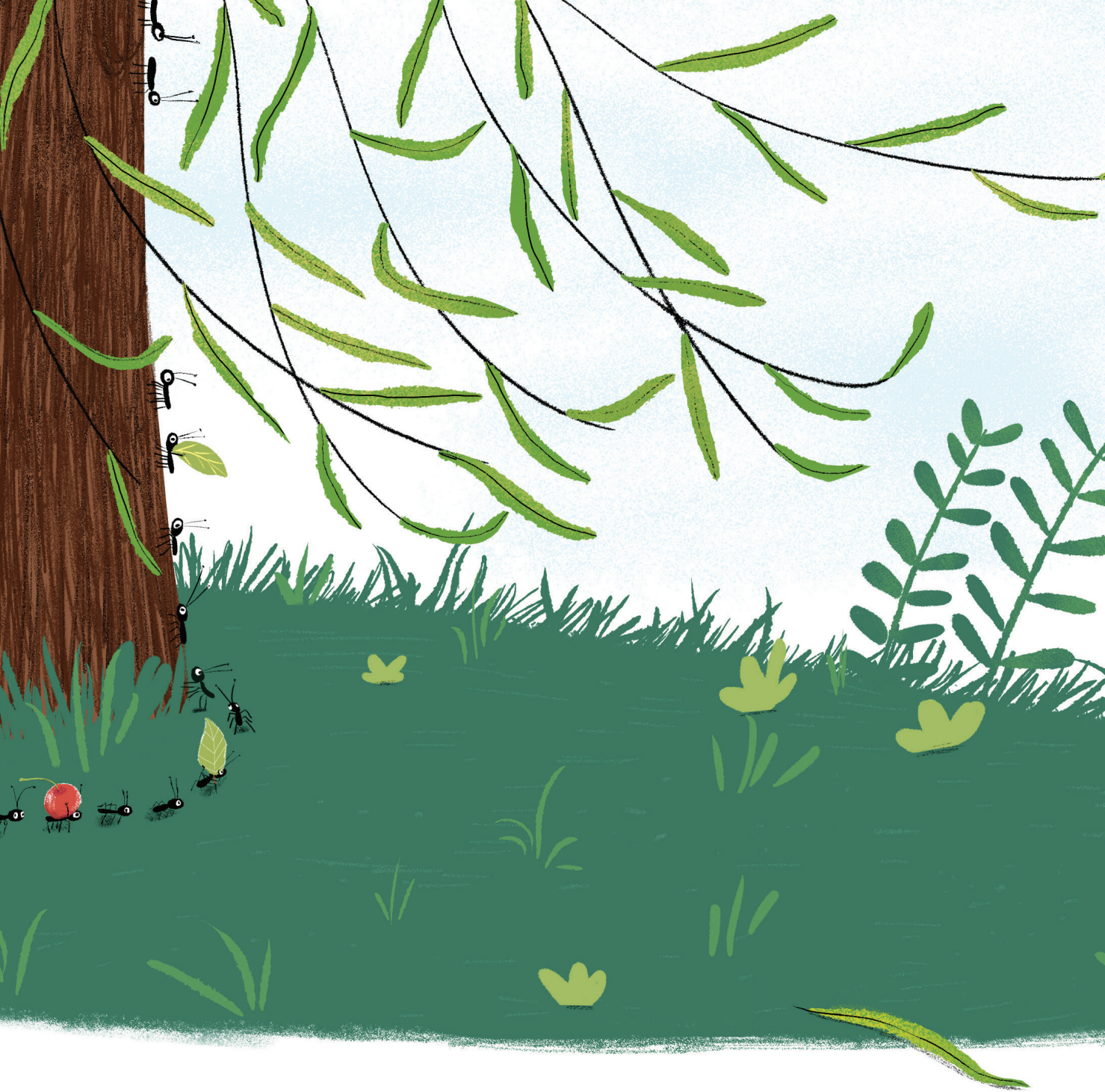


Η Καμιλ κάθεται ακίνητη.
Φαίνεται τόσο ήρεμη πάνω στην πετρούλα της.
Ο Ρόλι θέλει να τη μιμηθεί.



Κουλουριάζεται, μαζεύεται σαν μια μπαλίτσα,
κουνάει το κεφάλι του αργά, κάνει μικρούς κύκλους,
ξαπλώνει δίπλα στην Καμίλ.





Γαλήνια, ακούει όλους τους θορύβους γύρω του.
Παίρνει μια βαθιά ανάσα και απολαμβάνει τη στιγμή.

