

ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗ

Θέλεις να μιλήσουμε;

LAROUSSE





ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗ

Θέλεις να μιλήσουμε;

ΚΕΙΜΕΝΟ
ΚΑΡΙΝ ΣΙΜΟΝΕ

ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ
ΑΝ ΓΚΙΓΙΑΡ

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΑΡΜΕΝΙΑΚΟΥ



ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ



Γιατί ΔΕΝ ΤΟΛΜΩ
να σηκώσω το χέρι στην τάξη
για να συμμετέχω;



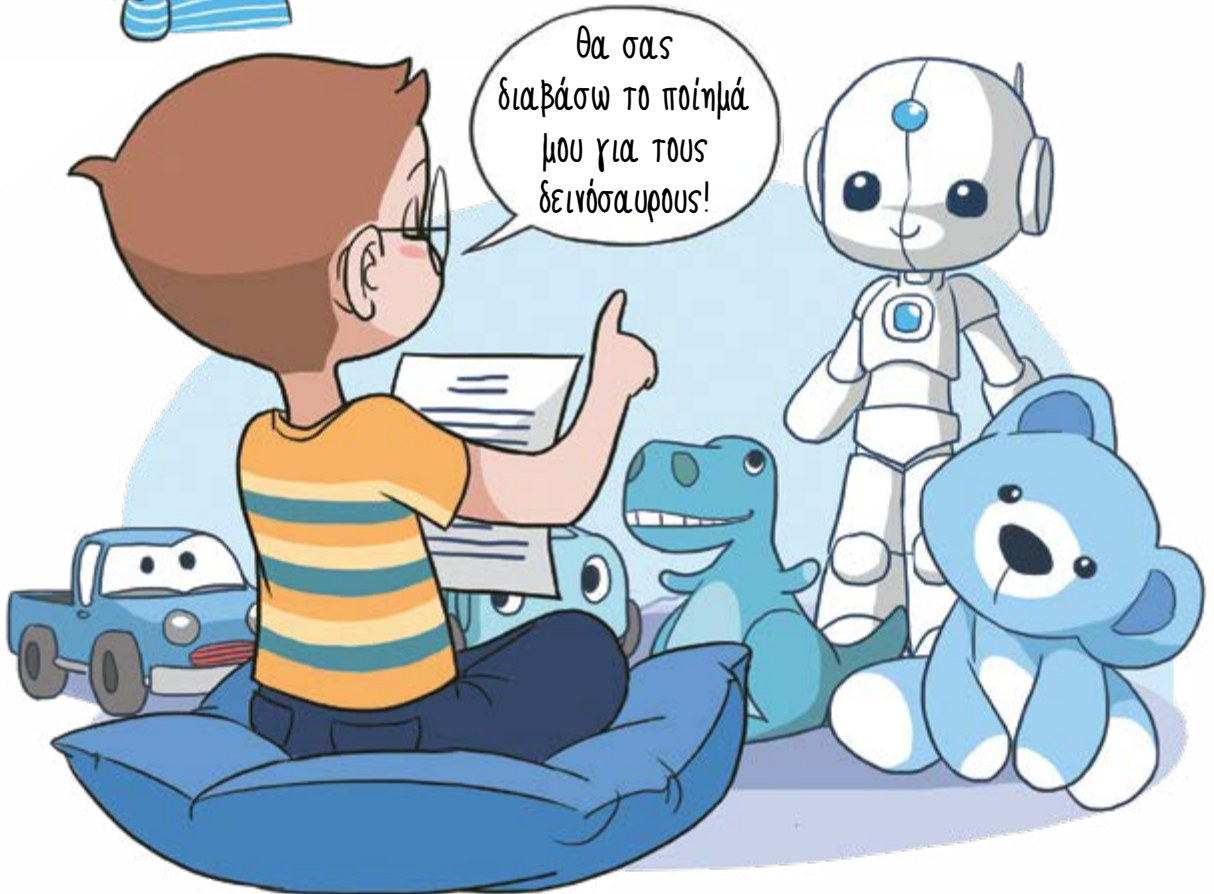
« Ίσως, Πέτρο, **η ματιά των άλλων σε κάνει να τα χάνεις**. Νομίζεις ότι μπορεί να σκέφτονται διάφορα πράγματα για σένα; »



« Μίλησες για αυτό στους φίλους σου; Κάποιοι είναι ίσως σαν και σένα. Είμαι σίγουρη ότι θα είναι ευγενικοί μαζί σου, θα σε ακούσουν και θα σε **καθησυχάσουν**. »



Μπορείς επίσης
ΝΑ ΠΡΟΠΟΝΕΙΣΑΙ στο σπίτι
κάνοντας ότι μιλάς μπροστά
στην τάξη.



Θα σας
διαβάσω το ποίημά
μου για τους
δεινόσαυρους!

« Τι ωραία ιδέα, Αλίκη! Είναι αλήθεια ότι αν προπονήσεις,
Πέτρο, θα είσαι **πιο άνετος** και **χωρίς άγχος** ».

Όπως όταν η μαμά μου
με στέλνει να πάρω ψωμί για να
είμαι ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΝΤΡΟΠΑΛΟΣ;



« Ναι, είναι το ίδιο πράγμα! Κι αν κάθε μέρα κοιτάς
την πωλήτρια στα μάτια, θα δεις, σιγά σιγά
θα ντρέπεται λιγότερο ».



Η σειρά βιβλίων που ανοίγει τον διάλογο
για τα σημαντικά θέματα της ζωής.

Το να νιώθεις άνετα με τους άλλους, να τολμάς
να μιλάς, να μην ντρέπεται... δεν είναι καθόλου εύκολο!

Ο Πέτρος και η Αλίκα αναρωτιούνται τι είναι
η **αυτοπεποίθηση** και προβληματίζονται
για τις δυσκολίες που συναντούν.

Μαζί τους θα βρεις κι εσύ απαντήσεις στις δικές σου
ερωτήσεις και θα καταλάβεις πως κάθε άνθρωπος
είναι μοναδικός, έχει τα δικά του χαρίσματα
και πρέπει να είναι υπερήφανος για αυτά!



Από 4 ετών

ISBN: 978-618-03-3961-1



9 786180 339611

ΒΟΗΘ. ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ 83961

metaixmio.gr