

Άδα Σταματάτου

Πρόεδρος της ΑΜΚΕ «Race for Autism Gr»

Τι έχει ο Γιάννης;

Μιλώντας στα παιδιά για τον **αυτισμό**

ΕΠΙΜΕΤΡΟ

Γιάννης Παπακωνσταντίνου

Παιδοψυχίατρος

Διευθυντής Ι.Π.Α.Π. «Η Θεοτόκος»



ΕΙΚΟΝΕΣ
Αγγελική Ρελάκη

ΜΕΤΑΙΧΜΙΘ



Ας γνωρίσουμε τα αυτιστικά άτομα και ας μιλήσουμε στα παιδιά μας γι' αυτά

**Όλοι οι άνθρωποι είμαστε διαφορετικοί.
Και αυτό κάνει τον κόσμο υπέροχο!**

Κάποιες διαφορές είναι ορατές, είναι εύκολο να τις διακρίνουμε, όπως το ύψος, το χρώμα των ματιών, το φύλο... Υπάρχουν όμως και διαφορές που είναι αόρατες με την πρώτη ματιά, όπως τα συναισθήματά μας, οι φοβίες μας (π.χ. η φοβία για τις αράχνες) ή οι ικανότητές μας, όπως το να τα καταφέρνουμε στο ποδόσφαιρο!

Κάθε άνθρωπος βλέπει διαφορετικά τον κόσμο. Για παράδειγμα, όταν κοιτάμε ένα σύννεφο στον ουρανό, κάποιος θα δει να σχηματίζεται ένας σκύλος ή κάποιος άλλοι θα πουν ότι βλέπουν ένα κουνέλι! Όλα είναι σωστά αφού κάθε εγκέφαλος επεξεργάζεται και αποκωδικοποιεί διαφορετικά τις πληροφορίες.

Ο εγκέφαλός μας είναι ο υπολογιστής του σώματός μας και ελέγχει τον τρόπο που μαθαίνουμε, αισθανόμαστε, αντιδρούμε και επικοινωνούμε. Στον αυτιστικό άνθρωπο ο εγκέφαλος επηρεάζει περισσότερο τις αισθήσεις και ελέγχει τον τρόπο που αντιδρά σε καταστάσεις και αλληλεπιδρά με τους γύρω του.

Χάρη στον διαφορετικό τρόπο λειτουργίας του εγκεφάλου του, το αυτιστικό άτομο αναπτύσσει δεξιότητες και συμπεριφορές που ένας νευροτυπικός άνθρωπος θεωρεί δύσκολες, όπως οι μαθηματικοί υπολογισμοί. Επίσης,

δεξιότητες που πολλοί έχουν εύκολα κατακτήσει, όπως το να κάνεις φίλους, ο αυτιστικός άνθρωπος είναι εξαιρετικά δύσκολο να τις αποκτήσει. Οι αισθήσεις στέλνουν μηνύματα στον εγκέφαλο σχετικά με το περιβάλλον και τους άλλους ανθρώπους, αλλά στον αυτιστικό άνθρωπο αυτή η λειτουργία μπερδεύεται, με αποτέλεσμα να οδηγεί στην αντίληψη του κόσμου με διαφορετικό τρόπο.

Αυτό είναι ο αυτισμός.

Στο βιβλίο θα γνωρίσετε μαζί με τα παιδιά σας τον Γιάννη. Θα δείτε πώς συμπεριφέρεται το πρωί όταν ξυπνάει, πώς ακολουθεί ρουτίνες, τι κάνει στο σχολείο, στον δρόμο, στο εστιατόριο, πώς εκδηλώνει όσα νιώθει, πώς συμπεριφέρεται όταν συναντά τον παππού και τη γιαγιά...

Στη βόλτα με τα παιδιά σας ή στον κοινωνικό σας περίγυρο θα συναντήσετε παιδιά σαν τον Γιάννη.

Θυμηθείτε τη γνωριμία σας μαζί του όταν τα δείτε.

Με σεβασμό στη διαφορετικότητα και ενσυναίσθηση, μπορούμε να ζήσουμε σε μια κοινωνία αποδοχής και αλληλεγγύης.

Βασισμένο στην ιστοσελίδα της National Autistic Society,
UK (autism.org.uk)

Άδα Σταματάτου

Γεια σου, Γιάννη!

Ο Γιάννης είναι τεσσάρων χρόνων και είναι αυτιστικός.
Γεννήθηκε αυτιστικός, αλλά φάνηκε ότι είναι διαφορετικός
από τα άλλα παιδιά όταν ήταν δύο.



Ο αυτισμός δεν είναι αρρώστια.
Δεν κολλάει όπως η ιλαρά, που γεμίζεις
σπυριά σε όλο σου το σώμα...

Φαντάσου
τον ανθρώπινο εγκέφαλο
με πολλά πολλά καλώδια που
πρέπει να μπουν στη σωστή πρίζα.
Στον Γιάννη κάποια καλώδια
έχουν μπερδευτεί και έχουν
γίνει ένα μεγάλο κουβάρι
στο κεφάλι του.

Μερικά καλώδια δε θα μπουν
ποτέ στη σωστή πρίζα
στον εγκέφαλό του.
Θα μείνουν μπλεγμένα
για όλη του
τη ζωή.





«Τι έχει ο Γιάννης;»

«Γιατί δε μιλάει;»

«Με ακούει όταν του μιλάω;»


«Έτσι γεννήθηκε;»

Από 4 ετών

Δεν είναι εύκολο να εξηγήσουμε στα παιδιά τη συμπεριφορά ενός αυτιστικού ατόμου. Μπορούμε, όμως, παρακολουθώντας τον Γιάννη, ένα μικρό αγόρι με αυτισμό, σε διάφορες φάσεις της καθημερινότητάς του (στο πρωινό ξύπνημα, στο σχολείο, στον δρόμο, στην παιδική χαρά, στο εστιατόριο...) να τους μιλήσουμε για τη διαφορετικότητα, για τις δυσκολίες αλλά και τις δυνατότητες των ανθρώπων στο φάσμα του αυτισμού.

Ας μιήσουμε τα παιδιά στις αξίες της αποδοχής, της συμπερίληψης και του αλληλοσεβασμού, ας τα βοηθήσουμε να ζήσουν σε μια κοινωνία που η διαφορετικότητα δεν είναι αδυναμία.

Περιλαμβάνει πρόσθετο υλικό για γονείς και εκπαιδευτικούς σχετικά με τη συμπεριφορά των ατόμων στο φάσμα του αυτισμού και την κοινωνική αποδοχή τους



Από τη δημιουργό της σελίδας στο Facebook «Η ζωή μου με τον Γιάννη» με περισσότερους από 130.000 ακόλουθους

ISBN: 978-618-03-3539-2



9 786180 335392
ΒΟΗΘ. ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ 83539

metaixmio.gr

